



Vereins-Nachrichten
Nr. 1 / März 2024



Jahresberichte
Einladung Turnfahrt

Vereins-Nachrichten TV Flamatt-Neuenegg

Adresse	Turnverein Flamatt-Neuenegg, Postfach 25, 3176 Neuenegg www.tvfn.ch, Postcheck 30-21436-7 / CH
Nummer	1 (März 2024)
Erscheint	3 x jährlich (März, Juli, November) in Flamatt, Neuenegg, Rosshäusern und Thörishaus
Redaktion	Kurt Gimmel Jungfrauweg 4 3177 Laupen 079 723 35 32, kurt.gimmel@bluewin.ch
Druck	Paul Weber Druckerei & Printshop, Obere Lindenstrasse 9, 3176 Neuenegg, 031 741 32 95, info@druckereipaulweber.ch



Vorstandsmitglieder TV Flamatt-Neuenegg

Präsidentin	Daniela Sägesser, daniela.saegesser@tvfn.ch
Kassier	Markus Sägesser, markus.saegesser@tvfn.ch
Sekretariat	Tanja González, tanja.gonzalez@tvfn.ch
Administration	Azaria Estevao, azaria.estevao@tvfn.ch
Kommunikation	vakant
TK Erwachsene	vakant, Ansprechperson Daniela Sägesser
TK Jugend	Daniela Sägesser, daniela.saegesser@tvfn.ch
Beisitz	Iljana Sägesser, iljana.saegesser@gmail.com

Editorial

Liebe Turnerinnen & Turner

Letzte Woche nahm ich an meiner ersten Vorstandssitzung teil und ich freue mich, mit meinem Amt als Sekretärin einen Beitrag für den Turnverein zu leisten.

Ich kenne Daniela schon eine ganze Weile und turne begeistert beim Muki Turnen oder Frauenpower. Es macht mir grossen Spass, gemeinsam mit den Kids beim Muki alles zu geben und ich finde das Angebot wirklich toll und gut organisiert.

Ich selbst bin auch gerne aktiv und draussen, meine Freizeit verbringe ich gerne in der Natur; ob beim Laufen, Schwimmen oder Ski fahren.

Ich lese auch gerne, verreise und bin am liebsten mit der Familie und Freunden zusammen.

In diesem Sinne wünsche ich Euch allen weiterhin alles Gute und Gesundheit für dieses Jahr mit vielen schönen, aktiven und sportlichen Momenten.

Sonnige Grüsse Tanja González

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2 / 2024
15. Juni 2024

Alle Beiträge sind bis Redaktionsschluss abzuliefern als

- Word-Dokument per E-Mail an
kurt.gimmel@bluewin.ch*

*Fotos nur als Original (keine Kopien) oder
Digital (JPG) beilegen.*

Rückblick HV 2024

Am Freitag, 2. Februar 2024 trafen sich 40 Mitglieder des Turnvereins Flamatt-Neuenegg zur Hauptversammlung im Singsaal der Schule Neuenegg.

Die Hauptversammlung begann mit einem Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr:

Verschiedene Veranstaltungen wie die Turnfahrt, der Vereinsausflug oder der Raiffeisen Sense Sprint wollten organisiert und durchgeführt werden. Sportlich waren die verschiedenen Wettkämpfe der Jugendriegen, insbesondere aber auch die Teilnahme am Mittelländischen Turnfest (MTF) in Säriswil der Höhepunkt. Anstelle des Super 10 Kampf wurde im Dezember in der Sporthalle Neuenegg ein Spiel- und Spass-Abend mit Minigolf-Spiel und anschliessendem gemütlichen Teil durchgeführt.

In diesem Jahr konnten 3 neue Vereinsmitglieder in unseren Riegen willkommen geheissen werden. Somit umfasst der Verein rund 80 Aktiv-, Frei- und Ehrenmitglieder, 30 Passive und Gönner, 30 Mitturnende in den Riegen sowie rund 60 Jugendliche in den diversen Jugendriegen. Die Trainingszeiten und weitere Details sind auf unserer Homepage abrufbar.

Die Höhepunkte des neuen Turnerjahres sind die Turnfahrt nach Gerzensee am 9. Mai und die Durchführung des «20. Raiffeisen

Sense Sprint» auf der Dorfstrasse in Neuenegg am 14. September. Zudem organisiert der Vorstand ein gemeinsames Bräteln für die Erwachsenenriegen vor den Sommerferien. Da unser Minigolf-Abend so grossen Anklang gefunden hat, werden wir dieses Format beibehalten. Die Jugendriegen werden an den regionalen UBS Kids Cups teilnehmen.

In diesem Jahr findet eine kleine Teilrevision der Statuten statt: Der Ethik-Artikel von Swiss Olympics wird in unsere Statuten übernommen.

Gehrt wurden folgende Mitglieder Brigitte Wyssmann (neu Freimitglied, Rücktritt aus dem Vorstand und 20 Jahr Leiterin Mädchenriege), Kurt Gimmel (Rücktritt aus dem Vorstand), Anita Gast, (20 Jahre Leiterin Frauenriege), Rita Stalder (Rücktritt als Leiterin Kitu nach 32 Jahren), Max Binggeli (Rücktritt als Leiter nach 30 Jahren). Den Ehrenmitgliedern Fritz Bula, Monika Lüthi, Max Binggeli, Ueli Kipfer (vertreten durch Simone Kipfer) und in Abwesenheit Bruno Tarchini und Alois Noth durften wir nachträglich zu ihren (halb)runden Geburtstagen gratulieren.

Nach den beiden Rücktritten aus dem Vorstand und da Markus Sägesser per HV 2024 vom Amt «Verantwortlicher Kommunikation» zurückgetreten ist, wurden an dieser Hauptversammlung erneut Wahlen durchgeführt.

Für das Amt der Sekretärin konnte Tanja González gewonnen werden, neue Beisitzerin ist Iljana Sägesser. Azaria Estevao wechselt vom Sekretariat in die Administration. Revisoren sind Roger Bula und Peter Witschi.

Da ohne Kommunikationsverantwortlichen die Vereins-Nachrichten eingestellt werden müssten, hat sich Kurt Gimmel bereit erklärt, die Redaktion und Publikation unserer Vereinszeitschrift zu übernehmen. Dies allerdings ohne Mitwirkung im Vorstand. Markus Sägesser wird im Gegenzug weiterhin die Homepage des Vereins betreuen.

Die Zusammensetzung des Vorstandes 2024 sieht demnach wie folgt aus:

Präsidentin	Daniela Sägesser
TK Erwachsene	vakant
Kontaktperson	Daniela Sägesser
TK Jugend	Daniela Sägesser
Finanzen	Markus Sägesser
Administration	Azaria Estevao
Sekretariat	Tanja González
Beisitz	Iljana Sägesser

Nach dem offiziellen Teil konnten die anwesenden Mitglieder mit Sandwiches, durch die Frauen- und Damenriege mitgebrachten süssen Backwaren und Getränken aller Art den angebrochenen Abend ausklingen lassen.

Markus Sägesser

Jahresbericht 2023 der Präsidentin

Hauptversammlung

Endlich durften wir uns wieder physisch zur Hauptversammlung 2023 treffen.

Anwesend waren 43 Aktiv-, Ehren- und Freimitglieder. Der Bericht wurde auf der Homepage sowie in den Vereinsnachrichten veröffentlicht.

Veranstaltungen

Die Jugendriegen starteten an verschiedenen UBS Kids Cups in der Region sowie am Mittelländischen Turnfest in Wohlen. Es war wieder ein tolles Erlebnis für die Jugendlichen.

Die diesjährige Turnfahrt führte uns nach Biglen. Trotz nicht perfektem Wetter nahmen zwölf Mitglieder daran teil.

Der Vita Parcours wurde auch wieder fachmännisch auf Vordermann gebracht. Leider hat es ein paar Posten, die auf den neusten Stand gebracht werden müssen. Danke allen die dazu beitragen, dass der Vita Parcours nicht auseinanderfällt.

Der Vereinsausflug führte uns in den wunderschönen Kanton Jura, wo wir etwas Wilden Westen schnuppern durften. Zum Glück wurde niemand von unseren Mitgliedern entführt. So viel Kohle hätten wir als Lösegeld nicht auftreiben können: Danke Roger Bula für die Organisation.

Der 19. Sense Sprint konnte mit vielen Kindern wie gewohnt auf dem Dorfplatz durchgeführt werden. Danke allen Helferinnen und Helfer. Ohne euch gäbe es diesen Anlass nicht mehr.

Nun freuen wir uns auf die 20. Jubiläumsausgabe am 14. Sept. 2024.

Der Vorstand wurde zum Jubiläumssessen zum 20-jährigen Bestehen der Riege Fit55Plus eingeladen. Es war ein sehr gemütlicher Anlass. Danke für die Einladung und Organisation Fritz Bula.

Der Super 10 Kampf wurde durch den «Abend mit Spiel und Spass» abgelöst. Die Teilnehmer durften frei und ohne Wettkampfdruck Minigolf in der Turnhalle spielen. Die Teilnahme von gut 35 Mitgliedern hat uns gefreut. Im Anschluss durften wir uns an festlich gedeckten Tischen bei Mineral, Bier, Wein, Fleisch-Käseplatte und Knabbereien dem gemütlichen Teil des Abends widmen. Herzlichen Dank den beiden guten Feen in der Küche und den Helfern die uns beim auf- oder abräumen geholfen haben.

Die Delegiertenversammlung des Turnverbandes Bern Mittelland wurde besucht. Es gibt gute Neuigkeiten: Dank einem jungen Team, das sich zur Verfügung gestellt hat, einen neuen Vorstand zu bilden, bleibt uns der TBM erhalten. Das Protokoll wurde auf der Homepage des TBM aufgeschaltet.

Sportliche und gesellige Anlässe kamen auch nicht zu kurz.

Weiterbildungen wurden besucht und ein paar neue Ideen durften in den Rucksack gepackt werden.

Diverses

Die Homepage wurde von Markus Sägesser betreut und im Herbst technisch auf den neuesten Stand gebracht. Das Vereinsheft wurde, wie jedes Jahr, mit einer Auflage von je 4000 Exemplaren im März, Juli und November verschickt. Für die Redaktion und Produktion war ebenfalls Markus Sägesser zuständig.

Vorstandsarbeit

2023 hat sich der Vorstand zu vier Sitzungen getroffen.

Kurt Gimmel und Brigitte Wyssmann verlassen den Vorstand per Hauptversammlung 2024. Euch beiden schon hier herzlichen Dank für die Zusammenarbeit.

Präsidentin Daniela Sägesser

**Ganz herzlichen Dank
an unsere Inserenten.**

**Bitte berücksichtigt
diese.**

Tätigkeitsprogramm 2024

23.03.2024	Frauen/Männer/Senioren FK 1	Moosseedorf	Leiterteam
Woche 15	Frühlingswanderung	offen	Fit55+
04.05.2024	UBS Kids-Cup	Laupen	Jugi/LA
09.05.2024	Turnfahrt	Gerzensee	Alle
10.05.2024	Sanierung Vita Parcours	Neuenegg	MR
07.06.2024	UBS Kids-Cup	Allenlütten	Jugi/LA
08.06.2024	UBS Kids-Cup	Schwarzenburg	Jugi/
21.06.2024	UBS Kids-Cup	Niederwangen	Jugi/LA
21.06.2024	Gemeinsames Bräteln	SH Bramberg	Alle
01.07.2024	Bräteln	Neuenegg	DR/FR
Woche 28	Raclette-Plausch	Neuenegg	Fit55+
15.-16.08.24	Bergwanderung	offen	MR
18.08.2024	BE Kant. Final UBS Kids-Cup	Kirchberg	Qualifizierte
25.08.2023	Meeting für die Kleinen	Bern Wankdorf	LA
14.09.2024	20. Raiffeisen Sense-Sprint	Neuenegg	Alle
Woche 39	Herbstwanderung	offen	Fit55+
Oktober 24	Fortbildungskurs 35+/55+	Moosseedorf	Leiter*innen
09.11.2023	Jugend und Aktive FK J+S Turnen	Belp	Jugi-Leiter
02.12.2024	Spiel und Spass	Neuenegg	All
16.12.2024	Adventswanderung	Region	Fit55+
Dezember	Delegiertenversammlung TBM	offen	Vd
07.02.2025	Hauptversammlung	Neuenegg	Alle

Landi UWA

Flamattstrasse 10
3182 Ueberstorf

Telefon 031 741 02 79
Telefax 031 741 26 58
info@landiueberstorf.ch



Laden Flamatt

Bernstrasse 34b
3175 Flamatt

Telefon 031 741 26 26
Telefax 031 741 24 27
laden.flamatt@landiueberstorf.ch

Jahresberichte 2023

TK Erwachsene

Das Jahr 2023 erwies sich für alle Riegen wieder als ganz normales Turnerjahr. In der DR musste der Abgang von der langjährigen Hauptleiterin, Patricia Keller-Bula, aufgefangen werden. Mit Irma von Wartburg konnte eine Leiterin gefunden werden, welche ab Herbst das Leiterteam der FR und der Riege Fit55Plus verstärkte.

Allen Leiterinnen und Leiter ganz herzlichen Dank für die vielen interessanten Lektionen, welche sie jeweils altersgerecht durchführten.

Kurt Gimmel, TK Erwachsene

Jahresbericht Damenriege

Dies ist mein erster Jahresbericht. Denn beim Jahresessen verabschiedeten wir uns von Patricia, sie ist nach X-Jahren turnen, Leiten und Vorstand zurückgetreten. Danke für alles und bleib weiterhin fit.

Ob Stepp-Aerobic, Kraftübungen, Ausdauer, Spiele oder Volley wir geben alles und merken die Bewegungen und Begegnungen tun gut. Wenn das Wetter passt sind wir im Frühling/Sommer auch draussen unterwegs. Unsere Gegend bietet einiges. Rosmarie plant super Velotouren, wir Walken oder wir nehmen uns den Vita-Parcours vor. An richtig heißen Tagen kühlen wir uns auch mal in der Sense ab. Das erste Halbjahr beendeten wir mit einem kurzen Spaziergang zur Feuerstelle und verbrachten einen tollen Abend mit Bräteln. Wir geniessen es, denn wie jedes Jahr merken wir, dass nach den Sommerferien unsere Openair-Arena lichttechnisch und wärmetechnisch nicht mehr funktioniert.

Auf geht es in die Halle und wir haben wieder Lust auf Geräte, Aerobic etc. Im Dezember zauberte Daniela und ihr Team für die Erwachsenenriegen eine Minigolf-anlage hin und wir konnten unsere Treffsicherheit beweisen oder einfach gemeinsam Spass haben.

Heidi Fleuti-Studerus



Jahresbericht Frauenriege

Wir haben wieder ein interessantes Turnerjahr hinter uns mit vielen schönen Turnstunden.

Die Hauptversammlung fand am 10. Februar statt.

Der Maibummel führte uns zum Reservoir in Ueberstorf. Ursula spendete einen Apéro auf dem Dach. Danach wechselten wir ins Restaurant Schlüssel zu einem Imbiss. Danke Kathrin für die Organisation dieses Maibummels.

Die Turnfahrt führte uns nach Biglen. Am 31. Juli bestaunten wir wieder das Wasserspiel auf dem Viehschauplatz.

Wir Turnerinnen machten einen Tagesausflug nach Yvoire, mit dem Zug nach Nyon und dann mit dem Schiff nach Frankreich und wieder zurück.

Die andere Gruppe reiste für 3 Tage nach Leukerbad und wanderte dort. Der Vereinsausflug nach Saignelégier wurde schon im Heft vom November beschrieben.

Der Abend mit Spiel- und Spass vom 4. Dezember war lustig und unterhaltsam (Minigolf). Besten Dank an die Bäckerinnen des Imbisses.

Am 11. Dezember trafen wir uns in der Süri zum Weihnachtsessen. Uschi hat uns dieses Jahr Geschichten vorgelesen. Danke dir!

Die andere Gruppe feierte in der Waage.

Ich danke allen Leiterinnen und Leitern für die tollen Turnstunden.

Trudi Kurt

Jahresbericht Männerriege

An der HV vom 10. Febr. wurde Roger Bula von 43 Anwesenden zum Ehrenmitglied gewählt.

Zum Treberwurstessen begaben sich 11 Teilnehmer am 21. Februar wieder zu Andrey's in Schafis am Bielersee.

Mit den Turnveteranen des TBM traf man sich zum gemütlichen Beisammensein in Münchenbuchsee.

Vom 4.-11. Mai wanderte Herbert mit seiner Gruppe von Heidelberg nach Mosbach (Neckarsteig).

18. Mai, Auffahrt, Tag der Turnfahrt. Ein Dutzend Teilnehmer traf sich mit den anderen Vereinen bei kalter Bise in Biglen.

Am Tag danach galt es sich dem Unterhalt des Zürich-Vita-Parcours zu widmen.

Der Einladung von Otto Aeby zu einem Grillabend folgten wir am 27. Juni. Besten Dank!

Am 15. August erreichte uns die Nachricht vom Hinschied unseres Kameraden Heinz Frauchiger. Er war viele Jahre im Turnverein und war sehr geschätzt. Gerne werden wir seiner gedenken.

Zur Sommerwanderung ging es wieder in den Jura. Am 17. Aug. machten wir eine Rundwanderung bei Saignelégier und am 18. Aug. ging es von Pré-Petitjean nach Glovelier.

Zufällig führte der Vereinsausflug vom 19. Aug. ebenfalls in diese Gegend, inklusive Dampffahrt.

An dem, wieder auf der Dorfstrasse durchgeführten, Sensesprint vom 2. Sept. waren auch wieder einige Helfer gefragt.

Am 4. Dez. gab es an Stelle des bisherigen Superzehnkampfes einen Minigolfabend mit anschliessendem Imbiss.

Das Jahresschlussessen genossen wir am 8. Dezember im Rest. Sternen in Neuenegg.

Ein grosser Dank gilt unseren Leitern, die immer für ein angenehmes Training sorgten.

Peter Noth

Jahresbericht Fit 55Plus

Am 9. Januar starteten wir unseren Turnbetrieb mit 2 neuen Interessenten, in der Zwischenzeit sind es aktive Mitglieder. Unser Bestand per Ende 2023 ist somit auf 25 aktive Turner sowie 2 «Halb-aktive» angewachsen.

Neben den 35 «normalen» Turnstunden fanden folgende Anlässe statt:

18. April Frühlingwanderung: Hinterkappelen-Worblaufen. 18 Teilnehmer wanderten bei bedecktem Wetter entlang der Aare. Nach ca. 3 Stunden erreichten wir unser Ziel, das Rest.

Tiefenau wo wir uns in gemütlicher Atmosphäre verpflegten.

Auf den letzten 20 Metern zwischen Restaurant und Bahnhof hat es dann noch geregnet.

26. September Herbstwanderung: Affoltern i/E – Sumiswald. Nach dem Startkaffee in der Schaukäserei wanderten 16 Teilnehmer bei strahlendem Sonnenschein nach Sumiswald, wo wir im prächtigen Landgasthof Altes Kreuz tafelten. Nach dem Dessert hatten wir die Gelegenheit an einer Führung durch diverse Räume teilzunehmen. Dort sind über 100 Sumiswalder Uhren ausgesellt, wir haben viel erfahren über die dortige Uhrmacher-Tradition.

Beide Wanderungen wurden von unserem Wanderleiter Jürg Marti perfekt organisiert. Vielen Dank!

16. Juli : Zwischen den beiden Wanderungen fand unser bereits traditioneller Racletteplausch statt .Der Start war dieses Jahr auf dem Chutzen, wo uns Hansueli Streit erzählte wie vor 20 Jahren unsere Riege gegründet wurde. Nach einem Aperero, offeriert von Fritz Bula (vielen Dank) verschoben sich die 38 Teilnehmer zu Fritz Schnyder, wo uns das »Raclette Team«, Fritz Bolzli, Hans Stämpfli, Hansueli Streit und Fritz Schnyder mit Raclette à discrétion verwöhnten. Wieder ein toller Anlass, vielen Dank.

3. November: Offizieller Anlass «20 Jahre Fit 55+» Fast die ganze Riege, sowie die Vereinspräsidentin, der Kassier und der Chef Erwachsenensport feierten bei Pizza und Wein das Jubiläum. Unterstützt wurde der Anlass durch eine grosszügige Spende des Vereins, vielen Dank!

18. Dezember: Der Abschluss des Vereinsjahres war wie immer unsere Adventswanderung mit Laternen.

Vom Parkplatz des Schützenhauses wanderten wir via Denkmal zum Vereinshaus der Hornusser, wo wir uns mit Glühwein aufwärmen konnten, dann durch den Wald Richtung Süri und der Gemeindegrenze entlang nach Spengelried. Dort, in der ehemaligen Käserei, jetzt das Wohnhaus von Hans Stämpfli, war im Keller in einem schönen Raum alles vorbereitet für einen Fondueabend, incl. Tee, Wein und Kirsch. Merci Hans! Ein gelungener Abend für alle 22 Teilnehmer und ein würdiger Abschluss unseres Vereinsjahres. Peter Gast



Fitnessgruppe Frauenpower

In der Fitnessgruppe hat es paar Abgänge aber auch Zugänge gegeben. Im Moment turnen meistens 7 Frauen. Der harte Kern der Fitnessgruppe. Anwesende Kinder werden von Milena und ihrem Bruder Elia betreut. An dieser Stelle herzlichen Dank euch beiden. Schnuppern – mit oder ohne Kinder - ist jederzeit möglich. Meldet euch bei mir.

Daniela Sägesser

Jahresberichte 2023

TK Jugend

Mädchenriege 5.-9. Klasse

Und wieder ist ein Jahr vergangen. Mit tollen und lustigen Turnstunden waren die 1,5 Stunden immer am Dienstag schnell vorbei. Egal ob wir in der Halle oder draussen waren. Auch dieses Jahr waren wir an den Wettkämpfen vertreten. Was mich sehr gefreut hat das jedes Kind von meiner Gruppe an einem Wettkampf teilgenommen hat. Auch das wir mit einer Gruppe am Turnfest in Säriswil waren war einfach toll. Es war ziemlich warm aber einfach nur schön. Ich freue mich schon jetzt auf die Wettkämpfe 2024. Danke für das schöne Jahr 2023. Es freut mich euch in meiner Riege zu haben und es macht Spass mit Euch.

Brigitte Wyssmann

Mädchenriege 1.-4. Klasse

Die Mädchen der 1. – 4. Klasse kommen jeden Dienstagabend in die Turnhalle voller Vorfreude auf die anstehende Turnstunde. Wir werden in unseren Lektionen tatkräftig von Jenny und Mara unterstützt, indem sie sich für die Mädchen super Aufwärm- und Schlussspiele ausdenken. Wir sind froh um ihre Unterstützung, sie machen es sehr gut. Wir gehen auf die Wünsche der Kinder ein und versuchen stets herauszufinden, welche sportlichen Interessen die Kinder zurzeit haben. Wir sind gespannt, was das neue Turnerjahr für uns mit sich bringt.

Iljana Sägesser

Jugendriege Knaben

Erfreulich: Unsere Gieleriege wächst und wächst. Trotz Austritten insbesondere der älteren Jugeler, sind stand heute gut 20 Giele in unserer Riege eingeschrieben. Auch wenn viele der Neueintritte im unteren Altersbereich angesiedelt sind, ist der Grössen- und Altersunterschied nicht mehr ganz so extrem wie noch vor zwei Jahren. Und auch heute ist es noch so, dass sich die älteren Turner rührend um die jüngeren kümmern. Hier ein herzliches Dankeschön dafür.

Nach wie vor erfordert die grössere Gruppe mehr Planung – und auch Flexibilität, falls sich einige Giele in letzter Minute vom Training abmelden.

An meiner Herangehensweise zum Training der verschiedenen Wettkampf-Fähigkeiten habe ich nichts verändert. «Lernen, Leisten, Lachen» ist noch immer das Motto. Anstelle von Ballweitwurf, Sprint-Start etc. üben wir die Disziplinen spielerisch. Der Wurfarm wird beim Sitzball oder beim «Namenlos» trainiert, Reaktionsspiele helfen beim Sprint-Start. Auch ein «Fangis» hilft beim Üben von Reaktion und Geschwindigkeit.

Im vergangenen Jahr haben wir bei Mannschaftsspielen einige neue Varianten ausprobiert, damit alle Spieler die Chance auf eine Ballberührung haben – und im besten Fall auf einen Schuss aufs Goal. Einiges hat gut funktioniert, anderes vielleicht nicht unbedingt. Dies ist ebenfalls Teil von «Lernen, Leisten, Lachen»

Markus Sägesser

Jahresbericht Kitu

Im Sommer hat unsere langjährige Kitu Leiterin die Leitertätigkeit nach 32 Jahren an den Nagel gehängt und geniesst ihre wohlverdiente Pension. Danke, liebe Rita für deinen unermüdlichen Einsatz zum Wohle der Kinder. Geniesse jetzt deine freie Zeit mit deiner Familie.

Ich habe nach den Herbstferien das Kitu übernommen da wir keine andere Nachfolge gefunden haben. Da ich noch weiter Riegen leiten darf musste ich das Kitu auf eine Gruppe reduzieren und die Zeiten ändern. Jetzt turnt das 1. Kindergartenjahr mit dem 2. Kindergarten Jahr zusammen jeweils am Dienstag zwischen 15.45 Uhr und 16.45 Uhr. Die Kinder profitieren voneinander und haben Spass am Turnen. Leider können ein paar Kinder nicht mehr kommen da sie bis um 15.30 Uhr Kindergarten haben und es nicht reicht von Neuenegg in die Turnhalle Flamatt zu kommen. Es ist schwierig allen recht zu werden. Aber man weiss nie was noch kommt.

Daniela Sägesser

Jahresbericht Muki Turnen

Dieses Jahr durfte ich wieder einmal mit einer grossen Muki Gruppe starten. Die Turnhalle ist jeden Mittwoch recht voll mit vielen turnenden Muki Paaren. Es wird gehüpft, gesprungen, gelacht. Manchmal sind wir eine Horde Affen oder fliegen in den Weltall. Es ist immer lustig bei uns.

Ich finde es persönlich etwas schade, wenn man das Muki Turnen nicht regelmässig besucht und ohne Abmeldung fernbleibt. Wir als Erwachsene sind die Vorbilder für unsere Kinder. Sie lernen von uns. Zudem besteht eine Warteliste mit Muki Paaren, die gerne gekommen wären.

Ich hoffe, dass ich noch ein paar Jahre das Muki Turnen leiten darf und es mir immer noch so viel Freude bereitet, wie im Januar 2012 als ich meine erste Lektion geben durfte. Ich gehe gerne jeden Mittwoch in die Turnhalle zu meinen Mukis.

Daniela Sägesser

Elki Turnen Samstag

Iljana und ich stehen auch diesen Winter 1x pro Monat an einem Samstag in der Turnhalle und stellen euch eine Bewegungsinsel auf, die Kinder bis zur 3. Klasse in Begleitung einer erwachsenen Person besuchen dürfen. Die Turndaten sind auf www.tvfn.ch ersichtlich. Es ist leider spürbar, dass in den umliegenden Gemeinden ähnliche Angebote eingeführt wurden. Solange wir aber nicht alleine in der Turnhalle stehen, werden wir unser Angebot weiter durchführen.

Iljana und Daniela Sägesser

Neuer LA-Trainer

Nach einigem Suchen haben wir einen Trainer für die Leichtathletik-Riege gefunden den wir nachfolgen kurz vorstellen.

Franz Wolf, 33-jährig, verheiratet und Vater von 2 Kindern, wohnhaft in Thörishaus.



In der Leichtathletik ist er gross geworden im TV Bettlach/SO.

An diversen Kantonalmeisterschaften hat er in den Sprints, im Hoch- und Weitsprung sowie in den Wurfdisziplinen Kugelstossen und Speerwurf teilgenommen.

Ab 05. März wird er das Training der LA-Riege jeweils am **Dienstag von 18:00–19:30 Uhr** leiten.

Wir wünschen ihm viel Erfolg und hoffen, dass viele ehemalige Leichtathletinnen und Leichtathleten wieder das Training besuchen werden.

Treberwurst-Essen MR

Fast wie immer angenehmes Wetter zu unserem traditionellen Ausflug an den Bielersee, vielleicht hat ja Hanspeter eine Abmachung mit dem Wettergott!? Merci für die Organisation!

Am 20. Februar um 9:15 Start auf dem Bahnhof Neueneegg, Flamatt und Thörishaus und alle 9 Mannen waren eingesammelt.

Die gut trainierten nahmen dann eine kleine Wanderung von Twann nach Schafis bei Sonnenschein dem See entlang unter die Füsse.

Bei Ankunft erlebten wir ein Ständchen von fünf Alphornbläsern (von dieser Überraschung hat uns Hanspeter nicht eingeweiht) d.h. wir, die wandermässig zu Andreys kamen mussten uns noch gedulden bis wir den Weisswein geniessen konnten, denn die Strasse war abgesperrt!

Auf dem Weingut Andrey wurden wir in einem schönen und kleinen Weinkeller-Stübli wie gewohnt sehr gut gepflegt! Treberwurst und die Salate haben toll geschmeckt, der Wein gab sein Bugge dazu, auch ein Dessert durfte nicht fehlen, obwohl wir alle vom Hauptessen satt gewesen waren, aber einmal im Jahr darf das doch sein!

Wie gewohnt gibt es ja immer viel zu diskutieren, es standen ja auch die zwei AHV Abstimmungen bevor...!

Um 16 Uhr machten wir uns auf den Weg zum Bahnhof Ligerz.

Otto Aeby

Geburtstage

Von Herzen alles Gute wünschen wir unseren Mitgliedern, welche bis zu den nächsten Vereins-Nachrichten einen (halb)runden Geburtstag feiern dürfen:

- Rolf Keller, Ehrenmitglied
- Kurt Gimmel, Ehrenmitglied
- Irma Von Wartburg, Leiterin
- Marianne Wanner, Freimitglied
- Jürg Steiner, Mitturner
- Bernd Höhmann, Mitturner
- Herbert Malke, Freimitglied
- Doris Hofstetter, Freimitglied
- Kurt Mischler, Freimitglied
- Ursula Hunziker, Ehrenmitglied

(Aufgrund des am 1. September 2023 in Kraft getretenen neuen Daten-schutzgesetzes werden wir auch zukünftig nur noch die Namen veröffentlichen)

Fitnessgruppe Frauenpower



Kennt Ihr das auch? Ihr Mamis möchten gerne fit bleiben, habt aber niemanden, der dabei auf Eure Kinder aufpasst. Da können wir helfen!

Wir Erwachsenen bewegen uns zu fetziger Musik und halten uns fit während die Kinder unter Beaufsichtigung in der gleichen Turnhalle austoben dürfen

Ob mit Kind oder ohne - jeweils donnerstags zwischen 17.00 Uhr und 18.00 Uhr in der Turnhalle Flamatt, sind alle herzlich Willkommen.
Mitnehmen: Turnschuhe, Turnkleider, etwas zu trinken, Handtuch.

Gratis Schnuppertraining, danach Fr. 100.— / Jahr

Anmeldung und Info bei Daniela Sägesser, 079/ 312 65 71



Einladung zur Turnfahrt

Donnerstag, 09. Mai 2024 (Auffahrt)

zum Festplatz in Gerzensee (Seeschür)

Abfahrten 07:45 Neuenegg (S2)

07:59 Flamatt (S1)

08:01 Thörishaus Dorf (S1)

10:15 Eintreffen bei Festplatz (Festwirtschaft)

10:30 Feldgottesdienst

Bahnfahrt Neuenegg – Münsingen / Toffen - Neuenegg

Wanderung gutes Schuhwerk, Kleider nach Wetter

1. Teil ca. 5 km 2. Teil ca. 6.5 km

Verpflegung aus dem Rucksack oder in einem Restaurant.

Ankunft Neuenegg ca. 18:00

Nähere Informationen erfahren Sie in den Turnstunden!

Trainingszeiten des TV Flamatt-Neuenegg

<i>Riege</i>	<i>Wo</i>	<i>Wann</i>	<i>Zeit</i>
--------------	-----------	-------------	-------------

Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, daniela.saegesser@tvfn.ch

<i>Mutter-/Eltern-Kind (MuKi / EIKi)</i>	<i>Turnhalle Flamatt</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>09:00-10:00 h</i>
<i>Kinderturnen (KiTu)</i>	<i>Turnhalle Flamatt</i>	<i>Dienstag</i>	<i>15:45-16:45 h</i>

Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, daniela.saegesser@tvfn.ch

<i>Mädchen 1.– 4. Klasse</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Dienstag</i>	<i>17:30-18:30 h</i>
<i>Mädchen 5.– 9. Klasse</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Dienstag</i>	<i>18:30-20:00 h</i>
<i>Knaben ab 1. Klasse</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Freitag</i>	<i>18:00-19:00 h</i>
<i>Leichtathletik ab 3. Klasse</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Dienstag</i>	<i>18:00-19:30 h</i>

November bis Februar in der Halle, März bis Oktober draussen

Auskunft erteilt Heidi Fleuti, 031 741 32 87,

<i>Damenriege</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Montag</i>	<i>20:15-21:45 h</i>
-------------------	----------------------------	---------------	----------------------

Auskunft erteilt Kurt Gimmel, 031 747 70 44, kurt.gimmel@bluewin.ch

<i>Frauenriege</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Montag</i>	<i>20:15-21:45 h</i>
<i>Männerriege</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Dienstag</i>	<i>20:00-21:30 h</i>
<i>Fit 55 Plus</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Montag</i>	<i>18:30-20:00 h</i>

Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, daniela.saegesser@tvfn.ch

<i>Fitnessgruppe. Frauenpower mit Kinderbetreuung</i>	<i>Turnhalle Flamatt</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>17:00-18:00 h</i>
---	--------------------------	-------------------	----------------------

Auskunft erteilt Ursula Hunziker, 031 741 04 39, u.hu@bluewin.ch

<i>Hausfrauenturnen</i>	<i>Turnhalle Au Neuenegg</i>	<i>Montag</i>	<i>08:00-09:00 h</i>
-------------------------	------------------------------	---------------	----------------------

Weitere Informationen sind unter tvfn.ch abrufbar

ANMELDEN – ANMELDEN - ANMELDEN

**Die Jugend kann sich für die Wettkämpfe, wie UBS Kids Cup usw.
auf unserer Homepage tvfn.ch**

über Riegen/Tätigkeitsprogramm 2024 online Anmelden.

Bitte benutzt diese Gelegenheit!